



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

VACCINATION GRATUITE CONTRE L'INFLUENZA SAISONNIER POUR TOUTE LA POPULATION DU NUNAVIK

Sauvez-vous de la grippe, faites-vous vacciner !

Kuujuuaq, le 31 octobre 2013 – La Direction de santé publique de la Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik (RRSSSN) tient à souligner que la campagne de vaccination contre la grippe saisonnière (influenza) prendra place à compter du 1^{er} novembre et se tiendra jusqu'à la fin de la saison grippale. Comme à chaque année, la vaccination est offerte gratuitement à toute la population du Nunavik.

L'influenza est une infection grave des voies respiratoires qui est causée par un virus. Ce virus circule principalement de décembre à avril et peut être très contagieux. L'influenza peut vous affecter sérieusement même si vous êtes en bonne santé. Quelques-uns de ses symptômes sont la fièvre, la fatigue, les douleurs musculaires, la toux et les maux de tête. L'influenza peut causer de graves complications chez les personnes les plus vulnérables comme les enfants de moins de six mois qui ne peuvent pas être vaccinés.

La vaccination est le meilleur moyen de vous protéger et de protéger vos proches contre l'influenza et ses complications. Son efficacité est maximale environ deux semaines après l'administration du vaccin et la protection dure entre 6 et 12 mois. Elle est également le meilleur moyen d'éviter la transmission de l'influenza aux personnes les plus à risque.

Pour les 2 à 17 ans – Un vaccin sans aiguille

Depuis l'an dernier, un vaccin contre l'influenza est disponible pour les jeunes de 2 à 17 ans du Nunavik. Il s'agit du Flumist, un vaccin à vaporiser dans le nez. Aucune aiguille n'est utilisée. Le jeune reçoit une vaporisation dans chaque narine et le tour est joué. Il sera tout autant bien protégé.

Au Nunavik, la vaccination est offerte à toute la population âgée de six mois ou plus, peu importe le sexe ou la condition médicale. Cependant, certains groupes sont plus à risque de contracter l'influenza ou de le transmettre. Si vous faites partie d'un des groupes ci-dessous mentionnés, il est fortement recommandé de vous faire vacciner :

Les personnes à risque élevé de complications :

- les personnes âgées de 60 ans ou plus ;
- les enfants en bonne santé âgés de 6 à 23 mois ;
- les personnes âgées de six mois ou plus souffrant de maladie chronique ;
- les résidents de centres de soins de longue durée (*elders' centre*) ;
- les femmes enceintes à partir de 13 semaines de grossesse.

Les personnes plus à risque de transmettre l'influenza :

- les travailleurs de la santé (employés des centres de santé, des CLSC, des centres d'hébergement, et premiers répondants) ;
- les personnes vivant avec une ou des personnes à risque élevé de complications ;
- les travailleurs des garderies et du réseau scolaire ;
- les travailleurs des services essentiels (policiers, pilotes, agents de bord).

Pour recevoir votre vaccin contre l'influenza, informez-vous auprès de votre CLSC afin de connaître l'horaire de vaccination.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à consulter un professionnel de la santé de votre CLSC.

Villages du Nunavik et téléphone du CLSC

Akulivik	819 496-9090
Aupaluk	819 491-9090
Inukjuak	819 254-9090
Ivujivik	819 922-9090
Kangiqsualujuaq	819 337-9090
Kangiqsujaq	819 338-9090
Kangirsuk	819 935-9090
Kuujuaq	819 964-2905
Kuujuaaraapik	819 929-9090
Puvirnituaq	819 988-2957
Quaqtaq	819 492-9090
Salluit	819 255-9090
Tasiujaq	819 633-9090
Umiujaq	819 331-9090

Sites Internet :

<http://infogrippe.gouv.qc.ca>

http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sante/influenza/index.php?accueil

*La RRSSSN est un organisme public créé en 1978 selon la **Convention de la Baie James et du Nord québécois**. Elle est responsable de presque tout le territoire québécois situé au nord du 55^e parallèle en ce qui concerne la prestation de services de santé et de services sociaux aux habitants des 14 communautés.*

- 30 -

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik

Renseignements : Dawn Forrest
Agente de communication, RRSSSN
819 964-2222, poste 251

Ce communiqué est aussi disponible sur notre site Internet au : www.rrsss17.gouv.qc.ca