



INFECTION A VIH / SIDA

L'abréviation VIH correspond à virus de l'immuno-déficience humaine. Le virus attaque le système immunitaire, qui est le mécanisme de défense de l'organisme contre les infections.

Comment peut-on contracter une infection à VIH / sida?

Le virus se transmet d'une personne infectée à une autre lorsqu'il y a contact avec des liquides organiques comme le sang, le sperme ou les sécrétions vaginales. Le virus peut se transmettre pendant les relations sexuelles ou quand plusieurs personnes



utilisent la même seringue. Une femme enceinte peut infecter son bébé lors de l'accouchement ou pendant l'allaitement. Les femmes enceintes devraient passer un test de dépistage du VIH.

Le VIH ne se transmet pas par des contacts sociaux ordinaires. Il n'y a aucun danger à toucher ou à serrer dans ses bras une personne infectée, ni à lui serrer la main.

Certaines personnes ont peur d'être infectées par une transfusion. Le sang recueilli auprès des donneurs est toujours vérifié pour voir s'il est infecté par le VIH. Il y a donc très peu de risques d'être contaminé par une transfusion de sang.

Comment savoir si on est séropositif

Il suffit d'un test de sang pour savoir si vous êtes infecté par le VIH. Si les résultats du test sont positifs, cela signifie que vous avez été infecté par le

VIH et que vous pouvez contaminer d'autres personnes. Si les résultats sont négatifs, cela signifie qu'on n'a trouvé aucun anticorps du VIH dans votre sang au moment du test.

Dans la plupart des cas, les résultats sont positifs trois mois après la contamination, mais il faut parfois jusqu'à six mois pour que l'organisme développe des anticorps anti-VIH. Vous devrez donc passer le test de nouveau pour avoir la certitude de ne pas être infecté. Le sida est le dernier stade de l'infection par le VIH. Les personnes atteintes du sida sont sujettes à diverses infections, dont certains types de pneumonie rares, et elles peuvent développer le cancer de la peau ou d'autres cancers.

Moyens de prévenir les risques d'infection à VIH



Vous pouvez éviter de contracter une infection à VIH en veillant à toujours prendre les précautions nécessaires pour vous protéger. Discutez avec votre partenaire des précautions à prendre pour prévenir le VIH et ayez des relations sexuelles *uniquement* avec un partenaire qui accepte d'utiliser un condom en latex pour vous protéger tous les deux. Évitez d'utiliser les instruments servant à percer la peau à moins d'avoir la certitude qu'ils ont été stérilisés. Ne prêtez et n'empruntez pas des articles personnels comme un rasoir ou une brosse à dents.

Si vous pensez avoir été infecté...

Si vous avez pris des risques et avez peur d'avoir contracté l'infection à VIH, consultez l'infirmière de votre CLSC. On prendra du sang pour le test de détection du VIH, et tous les

renseignements à votre sujet resteront confidentiels. Vous voudrez peut-être le dire vous-même à votre partenaire, mais si vous vous sentez mal à l'aise, parlez-en à votre médecin ou à une infirmière. Ils pourront vous aider.

Traitement de l'infection à VIH / sida

L'infection à VIH et le sida sont encore des maladies incurables. Le virus demeure pour toujours dans l'organisme de la personne atteinte. On a mis au point récemment plusieurs médicaments qui peuvent ralentir l'évolution de la maladie, mais aucun ne peut la guérir.



SI VOUS AVEZ DES
QUESTIONS OU DES
PROBLÈMES AVEC LES
MTS, N'HÉSITÉS PAS À
CONTACTER VOTRE
CLSC



REPRODUIT DE LA BROCHURE **CE QU'IL FAUT SAVOIR AU SUJET DES MTS**, SANTÉ CANADA, 2001.
© MINISTRE DES TRAVAUX PUBLICS ET DES SERVICES GOUVERNEMENTAUX CANADA, 2002
CONCEPTION ET ADAPTATION DU DÉPLIANT : ÉLIZABETH POIRIER ET OLIVIER FERLAND, JUIN 2002

