

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

LA GRIPPE : C'EST L'AFFAIRE DE TOUS!

VACCINATION GRATUITE CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE POUR TOUS LES NUNAVIMMIUTS

Kuujuuaq, le 29 octobre 2015 – La saison grippale est encore une fois à nos portes, et la Direction de la santé publique de la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSN) veut que vous soyez protégés contre cette infection! Comme c'est le cas chaque année, la vaccination est offerte gratuitement à toute la population du Nunavik. La campagne de vaccination contre la grippe saisonnière débutera le 1^{er} novembre et se poursuivra jusqu'à la fin de la saison grippale.

La grippe est une infection très contagieuse des voies respiratoires qui peut se transmettre avant même que des signes d'infection n'apparaissent. Elle est causée par le virus de l'influenza. La grippe peut entraîner de graves complications qui peuvent nécessiter une hospitalisation ou même causer la mort. La grippe se contracte quand une personne infectée éternue, tousse ou parle à proximité d'autres personnes, ou encore, par le contact d'objets contaminés par le virus tels que des poignées de porte, des jouets, des ustensiles ou les mains.

Même si vous êtes en bonne santé, vous pouvez être touché gravement par la grippe. Les symptômes de la grippe sont notamment la fièvre, la fatigue, les douleurs musculaires, la toux et les maux de tête. Au Nunavik, la vaccination est offerte à toute la population âgée de 6 mois et plus, peu importe le sexe ou l'état de santé. Le virus de l'influenza peut entraîner des complications graves chez les personnes les plus vulnérables telles que :

- Les personnes âgées de 60 ans et plus;
- Les enfants en bonne santé âgés de 6 à 23 mois;
- Les personnes âgées de 6 mois et plus souffrant d'une maladie chronique telles que des troubles respiratoires, le diabète ou des troubles cardiaques;
- Les résidents de centres de soins prolongés (résidences de personnes âgées);
- Les femmes enceintes à compter de la 13^e semaine de grossesse.

Vous pouvez vous protéger et protéger vos êtres chers contre la grippe et ses complications en vous faisant vacciner. Le vaccin antigrippal atteint sa pleine efficacité deux semaines après avoir été administré et sa protection dure de 6 à 12 mois. Le vaccin est également le meilleur moyen d'éviter de transmettre la grippe aux personnes les plus à risque. « Contrairement à la croyance populaire, le vaccin antigrippal ne transmet pas la grippe. L'injection contient des particules mortes du virus qui

envoient un signal au système immunitaire de produire des anticorps qui préviendront de la grippe », a expliqué le D^r Serge Déry, directeur de la santé publique au Nunavik.

Pour les personnes âgées de 2 à 17 ans : un vaccin sans aiguille

Un vaccin antigrippal sans aiguille est offert aux jeunes du Nunavik âgés de 2 à 17 ans : *Flumist®* est un vaccin nasal. Il suffit de le vaporiser dans chaque narine pour être adéquatement protégé.

À toutes les personnes à risque de transmettre la grippe : Faites-vous vacciner!

- Travailleurs de la santé (employés des centres de santé, des CLSC ou des résidences ainsi que premiers répondants);
- Personnes vivant avec une ou plusieurs personnes à risque de complications;
- Personnes travaillant dans les centres de la petite enfance et les établissements scolaires;
- Personnes offrant des services essentiels (policiers, pilotes, agents de bord).

Pour connaître l'horaire de vaccination contre la grippe, communiquez avec votre CLSC.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec un professionnel de la santé de votre CLSC.

Numéros de téléphone des CLSC dans les villages nordiques

Akulivik	819-496-9090
Aupaluk	819-491-9090
Inukjuak	819-254-9090
Ivujivik	819-922-9090
Kangiqsualujjuaq	819-337-9090
Kangiqsujaq	819-338-9090
Kangirsuk	819-935-9090
Kuujjuaq	819-964-2905

