



La bientraitance est une approche visant le respect de toute personne, ses besoins, ses demandes et ses choix, y compris ses refus.

**Elle s'exprime par des attentions et des attitudes respectueuses des valeurs, de la culture, des croyances de la personne.**

### *Comment je peux m'assurer de bien respecter nos aînés?*

1. Apporter de la nourriture traditionnelle aux aînés, spécialement lorsque ces derniers ne peuvent pratiquer la pêche ou la chasse comme avant. Les aînés aiment être visités compte tenu que certains ne peuvent sortir à l'extérieur autant qu'ils le souhaiteraient.
2. Encourager les aînés à participer à la planification et à la préparation des activités communautaires afin de briser l'isolement.
3. S'assurer qu'ils puissent jouer leur rôle de "leader", en leur offrant des opportunités de réaliser ce qu'ils espèrent pour leur communauté.
4. Leur offrir l'espace et l'opportunité de prendre leurs propres décisions.
5. Ne jamais penser connaître ce qui est bon pour les aînés; prendre le temps de discuter avec eux, d'apprendre à les connaître et d'apprendre de leurs savoirs.
6. Offrir un support approprié dans les différentes sphères de la vie de la personne; les supporter ne signifie pas toujours de faire pour eux.
7. Inclure les aînés dans les projets de revitalisation de la culture, des programmes de prévention et particulièrement dans les activités de guérison.



**Respecter nos aînés est une façon de les protéger**

**Si vous pensez être en situation de maltraitance,  
ou si vous en êtes témoin, contactez**

**Les services sociaux de votre CLSC**

**Si votre sécurité est compromise, contactez :**

**Votre service de police 819-XXX-9111**

**Le « Nursing station » 819-XXX-9090**

**Bédéiste: Sylvain Lavoie**

**Participation au script: Josée Duplantie, APP Mieux-être des aînés et lutte contre la maltraitance, RRSSSN**

# Une histoire de bienveillance et de respect

Voici l'histoire de Lizzie, âgée de 86 ans, qui est déménagée récemment dans une maison pour aînés.

Heureusement, son petit fils la visite. Elle lui montre à faire de la bannique.

C'est beaucoup plus intéressant que les recettes tiktok!

Les résidents sont ravis de pouvoir goûter à la bannique.

Ça semble délicieux!

Deux semaines plus tard

Wow! Comment fais-tu?

Tu dois lancer ta ligne et être patient. Laisse-moi te montrer!

Tous les résidents n'ont pas le même soutien que Lizzie

Comment on dit « merci » en inuktitut

et « bonjour »

Nakurmiik

Ullaakkut

La bienveillance des aînés passe par la reconnaissance de leur rôle. Ils sont les gardiens de nos connaissances, de nos traditions et de nos valeurs. Nous devons leur donner la place qu'ils méritent pour assurer leur mieux-être et celle de la communauté.

Un mois plus tard

Grand-maman, j'ai parlé à mes amis de tes techniques de pêche, aurais-tu d'autres trucs à nous apprendre ?