

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

DU DEUIL À LA GUÉRISON, DÉMARCHE AUTO THÉRAPEUTIQUE POUR PLUS DE 70 NUNAVIMMIUTS

Kuujjuaq, le 21 octobre 2016 – Les quatre derniers jours ont été enrichissants sur le plan émotionnel pour les participants provenant de l'ensemble du Nunavik qui ont assisté à la Conférence Puttutiit à Kuujjuaq. Après avoir pris part à des ateliers portant sur la décolonisation, le processus de deuil, la pratique du parler sans risque, les dépendances, les abus sexuels et la guérison, lesquels ont tous été animés par des Nunavimmiuts, les participants ont poursuivi leur démarche aujourd'hui vers une autonomie accrue. La conférence de six jours n'est pas une semaine ordinaire de réunions; elle est plutôt axée sur la guérison et l'autothérapie à l'intention des participants.

« La Conférence Puttutiit est un événement unique qui réunit des membres des communautés et des représentants de divers organismes afin qu'ils conjuguent leurs efforts pour prévenir le suicide dans notre région. Nous sommes très fiers de réaliser le rêve de pouvoir offrir une expertise inuite dans le domaine de la prévention du suicide. En effet, tous les ateliers et toutes les activités sont présentés en inuktitut par des Inuits du Nunavik qui ont des connaissances sur la prévention du suicide et l'intervention en la matière ainsi que sur le deuil et la guérison de traumatismes », a affirmé Valerie Lock, présidente du Comité régional de prévention du suicide.

Comme la conférence porte sur les thèmes du deuil et de la guérison, le Comité s'est assuré de la disponibilité du personnel de soutien psychosocial inuit 24 heures sur 24 pendant toute la durée de la conférence. La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSSN), par l'entremise de sa Direction des valeurs et des pratiques inuites, contribue grandement à l'événement en coordonnant une équipe de près de 20 personnes qui sont présentes pour écouter, offrir du soutien et de l'aide aux Nunavimmiuts qui vivent des moments difficiles. « Les Inuits ont acquis de nombreuses années d'expérience et le moment est venu de partager ces connaissances avec les générations plus jeunes afin de tirer une grande fierté de notre culture et de nos forces. Pour la Conférence Puttutiit, nous avons créé un environnement sûr pour que les participants puissent apprendre les étapes du deuil et entamer un processus de guérison. Chaque jour, des salles sont disponibles pour que les participants puissent rencontrer individuellement un membre du personnel de soutien psychosocial. De plus, nous étendons cette semaine les services de counseling individuel à toute la communauté de Kuujjuaq. Des cercles de guérison et des séances de contes sont également des activités offertes en soirée et auxquelles peut participer toute la population », a mentionné Minnie Grey, directrice générale de la RRSSSN.

La Conférence Puttutiit 2016 fait suite à la toute première conférence tant attendue et qui a connu un vif succès l'année passée à Puvirnituq. Elle devrait avoir lieu dans une communauté différente chaque année. « Les Inuits ont une façon de rassembler leurs forces, de se regrouper et de se soutenir mutuellement aussi bien dans les moments heureux que dans les moments difficiles. Je crois que nous devons beaucoup cette capacité de survie à nos ancêtres. Ils savaient que s'ils ne s'entraidaient pas, ils ne seraient pas capables de

survivre dans le climat rigoureux du nord. La Conférence Puttautiit est un parfait exemple d'un projet inspirant visant à améliorer les services et les mesures de prévention du suicide dans la région », a fièrement fait observer Tunu Napartuk, maire de Kuujuaq, qui est très honoré de tenir la conférence dans sa communauté.

La conférence permet également d'organiser des activités en soirée tant pour les participants que pour l'ensemble de la communauté afin que tous puissent se détendre, sympathiser et profiter de la vie. Parmi ces activités, il y a des séances de contes, des mouvements en pleine conscience pour favoriser la guérison, des activités artistiques, des cercles de guérison, des spectacles de musique, un festin communautaire d'aliments traditionnels et une cérémonie de clôture. Samedi, il y aura également le salon *NUNAVIMMI KAMAQATIRIITSIANIK* afin de permettre des rencontres et favoriser le réseautage avec des représentants de programmes et de services qui contribuent à l'autothérapie et des modes de vie sains dans la région.

À propos de la Conférence Puttautiit

Lors du processus de consultation Ilusiliriniqmi Pigutjutiini Qimirruniq qui a eu lieu en 2010, des organismes de l'ensemble du Nunavik ont déterminé que la prévention du suicide était une priorité régionale. Suivant les recommandations qui ont découlé de ce processus de consultation, le Comité régional de prévention du suicide est passé à l'action et a organisé la première conférence sur la prévention du suicide et la guérison dans la région. La Conférence Puttautiit est organisée par et pour les Nunavimmiuts, et accorde fièrement une place central à l'expertise inuite dans le processus de planification et l'animation. La conférence aborde la question complexe du suicide, en sensibilisant davantage la population aux facteurs de risque, en faisant la promotion de la guérison et du bien-être des membres des communautés et en offrant du soutien et de la formation aux intervenants.



La RRSSSN est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est chargée de fournir sur presque tout le territoire du Québec situé au nord du 55^e parallèle des services de santé et des services sociaux aux habitants des 14 communautés.

- 30 -

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

Renseignements : Ben Watt
Agent des communications, RRSSSN
819-964-2222, poste 258