



DÉTERMINANTS SOCIOCULTURELS DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

QANUILIRPITAA ? 2017

Enquête de santé auprès des Inuit du Nunavik

Le présent rapport décrit les résultats de l'enquête de santé *Qanuilirpitaa? 2017* pour plusieurs déterminants socioculturels de la santé et du bien-être des Nunavimmiut. Les déterminants socioculturels sont des conditions et des actions qui contribuent à la santé des personnes et des communautés. Les questionnaires portant sur la santé psychosociale et physique ainsi que sur l'alimentation de l'enquête de santé *Qanuilirpitaa? 2017* ont été répondus par des Nunavimmiut âgés de 16 ans et plus, à l'exception de quelques questions qui ciblaient des personnes âgées de 50 ans et plus et d'autres, des personnes âgées de 55 ans et plus. Les thèmes suivants, qui sont importants pour les aspects spirituels, émotionnels, mentaux et physiques de la santé avaient été choisis en mai 2015 lors de consultations menées en préparation à l'enquête de santé *Qanuilirpitaa? 2017* auprès de représentants dans les communautés et d'experts : 1) Identité culturelle et spiritualité ; 2) Sorties sur le territoire ; 3) Famille ; 4) Soutien social ; 5) Participation à des activités communautaires et cohésion communautaire perçue ; 6) Événements traumatiques intergénérationnels ; 7) Discrimination ; 8) Justice ; 9) Perception et utilisation des services de santé et des services sociaux.

Les résultats de l'enquête montrent qu'une grande majorité de Nunavimmiut étaient tout à fait d'accord ou d'accord avec tous les énoncés en lien avec l'**identité culturelle** et que neuf Nunavimmiut sur dix (90 %) ont déclaré être satisfaits de leur capacité à communiquer avec les autres en inuktitut. De plus, les trois quarts (75 %) de la population ont déclaré être satisfaits de leurs connaissances et de leurs compétences en ce qui concerne les activités culturelles et traditionnelles, ce qui démontre l'importance de l'identité culturelle au Nunavik.

Pour les Nunavimmiut, la **spiritualité** est un élément important de la vie. Dans l'année précédant l'enquête, 80 % d'entre eux avaient participé à des activités, des rencontres ou des services religieux. Une proportion similaire a déclaré que les valeurs spirituelles jouaient un rôle important dans leur vie. C'était particulièrement le cas des femmes, des personnes âgées de 55 ans et plus et des personnes qui n'avaient pas poursuivi leurs études après l'école primaire.

Les **sorties sur le territoire** pour pratiquer la chasse, la pêche et la cueillette sont des activités culturelles importantes qui permettent d'obtenir des aliments nutritifs, d'avoir des interactions sociales positives en famille et entre les générations et de faire de l'activité

physique. Environ neuf Nunavimmiut sur dix (93 %) ont déclaré que les sorties sur le territoire étaient importantes pour eux. Une grande proportion était allée chasser (60 %), pêcher (58 %), cueillir des petits fruits (54 %) ou récolter des fruits de mer (31 %) au moins occasionnellement dans l'année précédant l'enquête, et ces activités étaient associées à des relations étroites avec la famille proche et la famille élargie, lesquels sont des déterminants bien connus de la santé et du bien-être.

Le **soutien social** est un autre déterminant important de la santé et du bien-être. La majorité des Nunavimmiut ont déclaré avoir quelqu'un avec qui ils peuvent passer du bon temps (68 %) et quelqu'un qui leur témoigne de l'amour et de l'affection (73 %). De façon générale, les femmes ont déclaré un niveau plus élevé de soutien social. Soixante-deux pour cent (62 %) de la population du Nunavik ont déclaré qu'il y avait un sentiment d'appartenance et de proximité dans leur communauté et 94 % éprouvaient un sentiment d'appartenance dans leur famille. La perception de l'appartenance à la famille, de passer beaucoup de temps à faire des activités en famille sur le territoire et de bonnes relations avec les membres de la famille est plus forte chez les Nunavimmiut plus âgés que chez les plus jeunes.

La plupart des Nunavimmiut ont vécu des **événements sociaux et historiques stressants** pouvant avoir un impact négatif sur leur vie, leur famille et leur communauté. Trente-sept pour cent (37 %) ont déclaré que leur famille avait été affectée directement par trois à six difficultés telles qu'un suicide ou une maladie mentale grave au cours de l'année précédant l'enquête. Presque toutes les familles avaient été directement affectées par au moins un événement historique stressant tel que la fréquentation d'un pensionnat autochtone, la réinstallation forcée ou l'abattage de chiens de traîneau. La discrimination est un autre obstacle auquel de nombreuses personnes ont déclaré faire face (42 %), surtout les femmes et les jeunes Nunavimmiut.

Au cours des deux années précédant l'enquête, 28 % de la population avaient comparu **en cour soit comme contrevenant, soit comme témoin**. La proportion était plus élevée chez les personnes plus jeunes, les personnes gagnant moins de 20 000 \$ par année et celles qui n'avaient pas terminé leurs études secondaires. Soixante et un pour cent (61 %) de ces personnes avaient l'impression d'avoir été traitées équitablement en cour et 77 % ont déclaré avoir été soutenus par des amis ou des membres de la famille.

Dans l'année précédant l'enquête, 30 % de la population avaient participé à des **activités de guérison et de bien-être**; 53 % de ces activités impliquaient un professionnel de la santé ou un psychologue, 52 % un aidant naturel ou un guérisseur et 41 % un cercle de guérison. Les hommes étaient plus susceptibles que les femmes à déclarer qu'ils avaient confiance dans les services de santé et les services sociaux.

En conclusion, la participation à des activités traditionnelles et culturelles demeure très élevée au Nunavik. La majorité des personnes ont déclaré pouvoir compter sur un bon soutien social de la part d'amis et de membres de la famille, malgré le fait que les Nunavimmiut et les familles ont vécu et continuent de vivre d'importantes difficultés dans leur vie. Le présent rapport apporte un complément unique aux connaissances sur les déterminants sociaux et culturels de la santé et du bien-être des Inuit, car ces déterminants n'avaient pas été examinés de manière approfondie lors des enquêtes sur la santé réalisées en 1992 et en 2004.



Qanuilirpitaa? 2017 est une enquête sur la santé de la population réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 Nunavimmiut âgés de 16 ans et plus de tous les 14 villages ont participé à cette enquête.

Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !

Pour plus d'information : nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante