BLESSURES NON INTENTIONNELLES

ENQUÊTE DE SANTÉ *QANUILIRPITAA ?* 2017

Les blessures non intentionnelles, incluant les chutes, les accidents de véhicules motorisés, les engelures, les lésions et les incidents liés à une arme à feu, sont la cause de nombreux décès et invalidités chez les Nunavimmiut.

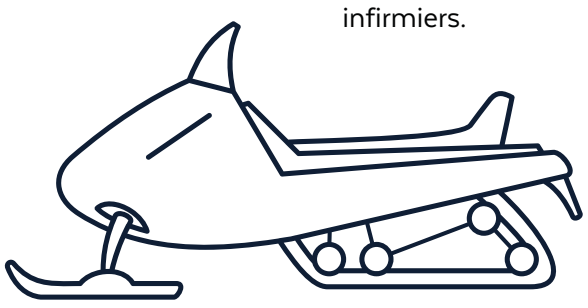
La plupart des blessures non intentionnelles qui surviennent dans la communauté ou lors de la pratique d'activités sur le territoire peuvent être évitées en adoptant des pratiques sécuritaires.

BLESSURES NON INTENTIONNELLES

1 NUNAVIMMIUT SUR 5 a rapporté avoir subi une blessure qui a eu pour effet de limiter ses activités normales au cours des 12 mois précédant l'enquête de santé (19 %).

Parmi eux,

80 % ont déclaré avoir demandé des soins médicaux ou un traitement dans un hôpital ou un poste de soins infirmiers.

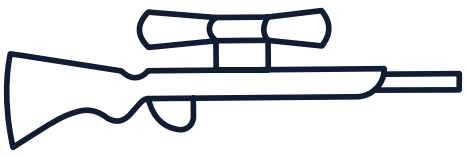


Les principales causes de blessures étaient les **CHUTES, LES ACCIDENTS DE VÉHICULE TOUT-TERRAIN** et **LES ACCIDENTS DE MOTONEIGE.**

FACTEURS INFLUENÇANT LES RISQUES DE BLESSURES

LA CONDUITE AVEC LES FACULTÉS AFFAIBLIES par la drogue ou l'alcool (au cours des 12 mois précédant l'enquête de santé) a été rapportée par 2 conducteurs sur 5 (39 %).

Les **HOMMES** et les Nunavimmiut âgés de **16 À 30 ANS** (hommes et femmes) étaient plus susceptibles d'avoir été blessés ou d'avoir conduit avec les facultés affaiblies.

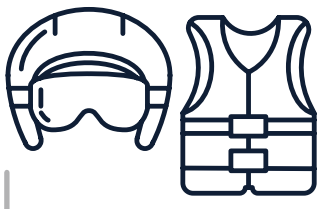


1 Nunavimmiut sur 4 a rapporté avoir **UNE ARME À FEU NON VERROUILLÉE** à l'intérieur de son domicile ou autour de son domicile (25 %).

Les personnes qui ont déclaré avoir une bonne **COHÉSION FAMILIALE**, de fortes **VALEURS SPIRITUELLES** ainsi que des **CONNAISSANCES DES ACTIVITÉS CULTURELLES** ont également déclaré moins de blessures et d'occasions de conduite avec les facultés affaiblies et étaient plus susceptibles d'entreposer leurs armes à feu de manière sécuritaire.

QUE POUVEZ-VOUS FAIRE POUR PRÉVENIR LES BLESSURES ?

Pratiquez les activités traditionnelles inuites de manière **SÉCURITAIRE**.



Portez un **CASQUE** ou un **GILET DE SAUVETAGE** s'il y a lieu.

Ne conduisez pas avec les facultés affaiblies par l'**ALCOOL** ou la **DROGUE**.

Assurez-vous de **VERROUILLER** les armes à feu que vous entreposez.

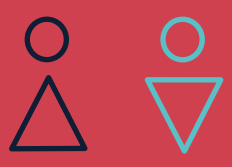
PRENEZ SOIN les uns des autres.

POUR OBTENIR DE L'AIDE CONCERNANT VOTRE SANTÉ, COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE CLSC LOCAL

Les organismes de la région s'engagent à travailler avec les communautés afin de promouvoir des milieux sécuritaires et réduire les risques de blessure.

Qanuilirpitaa? 2017 est une enquête de santé qui a été réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 personnes âgées de 16 ans et plus et provenant des 14 villages nordiques y ont participé.

574 personnes âgées de 16 à 30 ans
752 personnes âgées de 31 ans et plus



873 femmes **453 hommes**

ᖃᓄᐃᓕᖅᐱᑖ? Qanuilirpitaa? 2017 NUNAVIK

Pour plus d'information : nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante

Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !