

POUR DISTRIBUTION IMMÉDIATE

ENCOURAGEONS ENSEMBLE LA GROSSESSE EN SANTÉ

Kuujuaq, le 6 septembre 2018 – Le 9 septembre à 9h09 est, chaque année, l’occasion d’observer un temps de silence afin de se rappeler que l’alcool constitue une menace majeure pour la santé maternelle et infantile.

Ce rendez-vous annuel dans le monde entier est d’une importance toute particulière au Nunavik, où 44,2% des femmes ont reconnu, lors de l’enquête Qanuippitaa de 2004, avoir consommé de l’alcool lors de leur dernière grossesse. Or, l’exposition prénatale à l’alcool est la principale cause évitable d’anomalies congénitales et de déficiences intellectuelles chez les enfants ; certains des troubles sont permanents et irréversibles.

Chaque année, la Journée internationale de sensibilisation à l’ETCAF (Ensemble des troubles causés par l’alcoolisation foetale) se déroule le neuvième jour du neuvième mois de l’année, afin de rappeler que durant les neuf mois de la grossesse, il n’y a pas de quantité sécuritaire d’alcool qui peut être consommée, et ce à n’importe quel stade de la grossesse.

Dre Marie Rochette, directrice de santé publique de la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSSN), rappelle qu’il existe plusieurs initiatives mises en place au Nunavik pour sensibiliser et soutenir les communautés : « Par exemple, des interventions en milieu scolaire sont faites afin de sensibiliser les jeunes aux risques de consommer de l’alcool pendant la grossesse, de la formation est offerte aux intervenants dans les communautés sur la prévention de l’ETCAF, et des rassemblements de femmes enceintes se mettent en place dans les communautés pour discuter de la grossesse en santé. Ces initiatives mettent la grossesse au premier plan et sont des moyens de la célébrer. »

La RRSSSN invite les églises des communautés du Nunavik à sonner leurs cloches à 9h09 ce dimanche 9 septembre, afin de convier tous les Nunavimmiuts à respecter un temps de silence, encourageant ainsi ensemble la grossesse en santé.

La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est chargée de fournir sur presque tout le territoire du Québec situé au nord du 55^e parallèle des services de santé et des services sociaux aux habitants des 14 communautés.

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

Pour information : Anne Sellès
Agente de communication, RRSSSN
Tél. : 819 964-2222 poste : 293