

ᑭᑦᓴᑦ ᓄᑦᓴᑦ ᓄᑦᓴᑦ ᓄᑦᓴᑦ ᓄᑦᓴᑦ

ᓄᑦᓴᑦ ᓄᑦᓴᑦ,
ᓄᑦᓴᑦ ᓄᑦᓴᑦ ᓄᑦᓴᑦ



ᐃᑭᑦᐸᑦ



መኪኔፍርጋብፍ ማዕመኔ ስርገመ ፋልጋሥረግግ ለሥረግግ ስፍርጋግ

መግቢያ ፋልጋሥረግግ

መግቢያ ፋልጋሥረግግ
ፋልጋሥረግግ

ፋልጋሥረግግ ስፍርጋግ

1 1-2 2-3

ፋልጋሥረግግ ስፍርጋግ ስፍርጋግ ስፍርጋግ ስፍርጋግ



መግቢያ ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ
125 mL (1/2 ስፍርጋግ) 125 mL (1/2 ስፍርጋግ) 125 mL (1/2 ስፍርጋግ) 2 ስፍርጋግ

ፋልጋሥረግግ
ፋልጋሥረግግ

ፋልጋሥረግግ ስፍርጋግ

2 2-4 2-4

ፋልጋሥረግግ ስፍርጋግ ስፍርጋግ ስፍርጋግ



ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ
250 mL (1 ስፍርጋግ) 175 g (3/4 ስፍርጋግ) ፋልጋሥረግግ (50 g)

መግቢያ ፋልጋሥረግግ
ፋልጋሥረግግ

ፋልጋሥረግግ ስፍርጋግ

3 4-6 6-8

ፋልጋሥረግግ ስፍርጋግ ስፍርጋግ ስፍርጋግ



ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ
ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ
ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ
30 g / 175 mL (3/4 ስፍርጋግ) 125 mL (1/2 ስፍርጋግ)

መግቢያ ፋልጋሥረግግ
ፋልጋሥረግግ

ፋልጋሥረግግ ስፍርጋግ ስፍርጋግ ስፍርጋግ

4 5-6 7-10

ፋልጋሥረግግ ስፍርጋግ ስፍርጋግ ስፍርጋግ



ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ ፋልጋሥረግግ
125 mL (1/2 ስፍርጋግ) 125 mL (1/2 ስፍርጋግ) 125 mL (1/2 ስፍርጋግ) 100-125 mL (1/2 ስፍርጋግ)

ፋልጋሥረግግ
ፋልጋሥረግግ
ፋልጋሥረግግ
ፋልጋሥረግግ



ፋልጋሥረግግ ስፍርጋግ
ፋልጋሥረግግ ስፍርጋግ
ፋልጋሥረግግ ስፍርጋግ