

Coqueluche au Nunavik – Avis Public

Kuujuuaq, le 4 septembre 2024 – Il y a actuellement une recrudescence de cas de la coqueluche au Québec. Le Nunavik n'est pas épargné par cette hausse, trois cas ayant récemment été déclarés dans la communauté d'Umiujaq où s'est tenu le « Blueberry Festival » du 22 au 24 août dernier, ce qui pourrait avoir favorisé la transmission de la coqueluche sur le territoire.

La coqueluche est une maladie très contagieuse qui se caractérise par une toux importante et incontrôlable avec des quintes pouvant rappeler le chant du coq, parfois suivies de vomissements. La maladie est plus grave chez les bébés de moins de 1 an qui sont plus à risque d'être hospitalisés, et surtout ceux de moins de 3 mois.

La bactérie se transmet par des gouttelettes provenant du nez et de la gorge des personnes infectées. Elle se transmet facilement entre les membres d'une même famille ou entre les enfants qui fréquentent le même service de garde ou la même école.

Si vous avez la coqueluche, assurez-vous de vous tenir loin des jeunes enfants ou des femmes enceintes en fin de grossesse.

Toute personne qui n'est pas protégée contre la coqueluche peut l'attraper.

La vaccination est le meilleur moyen de se protéger contre la coqueluche.

Le calendrier de vaccination recommandé prévoit l'administration du vaccin contre la coqueluche dès l'âge de 2 mois (suivi de doses à 4 mois, 12 mois et entre 4 et 6 ans).

Il est également recommandé à toutes les personnes enceintes de se faire vacciner contre la coqueluche lors de chaque grossesse. Les bébés sont beaucoup moins à risque de complications si la mère a été vaccinée au cours de sa grossesse.

Si vous avez une toux excessive ou persistante (plus de 2 semaines), consultez votre CLSC. Vous pourrez savoir si vous avez la coqueluche et obtenir un traitement, s'il y a lieu, ce qui aidera à réduire le risque de transmission de la maladie.

Équipe Maladies infectieuses
Direction de santé publique
Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik