

BULLETIN SANTÉ PUBLIQUE NUNAVIK

APPEL À LA VIGILANCE Virus respiratoires – automne 2025

Rédigé par :

Josianne Fournier, conseillère en maladies infectieuses

Simon Riendeau, médecin-conseil

Direction de santé publique, RRSSS Nunavik

Contexte

La saison des virus respiratoires débute dans l'ensemble du Québec et le Nunavik ne fait pas exception. D'ailleurs, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a officiellement déclaré que la saison grippale 2025-2026 a commencé à la semaine épidémiologique 46 (du 9 au 15 novembre).

Il est important que les cliniciens rehaussent leur vigilance et anticipent la circulation de différentes infections respiratoires dans leur communauté. La COVID-19, l'influenza et le VRS sont des infections qui mettent à risque élevé de complications les groupes de personnes plus vulnérables, notamment :

- Enfants âgés de moins de 2 ans (les enfants âgés de moins de 6 mois sont les plus à risque);
- Personnes âgées;
- Résidents d'un centre d'hébergement;
- Personnes immunosupprimées;
- Personnes qui présentent une maladie chronique;
- Femmes enceintes.

Les données mondiales sur les souches circulantes du virus de l'influenza laissent entrevoir une saison grippale particulièrement sévère en termes d'incidence et de mortalité, notamment chez les personnes âgées. L'immunisation saisonnière est donc essentielle pour protéger les plus vulnérables.

Tests diagnostiques

Des tests multiplex viraux (TAAN) sont disponibles dans les deux laboratoires hospitaliers du territoire. Nous vous rappelons que la clientèle du Nunavik est vulnérable par son isolement géographique et que le clinicien devrait en tenir compte lors de son évaluation. Voici un outil de l'INESSS concernant l'utilisation de différents tests de dépistage en saison grippale : [INESSS-Utilisation pertinente des TAAN et TDAR pour la détection des virus respiratoires en saison grippale](#)

Traitement des infections respiratoires

L'objectif est d'offrir **rapidement** des options de traitement aux personnes à risque élevé de complications. Voici les lignes directrices de l'INESSS pour vous guider dans votre pratique :

COVID-19 [INESSS-Guide d'usage optimal-Antiviraux, anticoagulants et immunomodulateurs-COVID-19](#)

Influenza [INESSS-Guide d'usage optimal-Antiviraux-Traitement et prophylaxie de l'influenza](#)

Immunisation

L'immunisation demeure la meilleure stratégie de protection contre les infections respiratoires (COVID-19, influenza, VRS, etc.). Vous jouez un rôle primordial en tant que soignants afin de le rappeler à vos patients. Profitez de chaque occasion pour offrir une immunisation opportuniste. L'impact de la recommandation d'un professionnel de la santé est considérable. Pour en savoir plus : [Bulletin Santé Publique Nunavik - L'offre d'immunisation saisonnière 2025-2026](#)

Consultez la section « documents de référence » de la [boîte à outils INFECTIONS RESPIRATOIRES](#) de la RRSSSN pour plus de détails sur les tests diagnostiques et les traitements des infections respiratoires.

Pour toute question ou soutien clinique, vous pouvez contacter l'équipe de surveillance et contrôle des virus respiratoires par courriel à : ph.community.ipc.nrbhss@ssss.gouv.qc.ca.