

Hépatite A

INFORMATION ET CONSEILS

Depuis l'automne 2021, un nombre croissant de cas d'hépatite A ont été identifiés dans certaines communautés du Nunavik. Afin d'éviter la propagation de cette maladie, il est recommandé que les personnes qui ne sont pas adéquatement protégées reçoivent le vaccin contre l'hépatite A.

Qui devrait se faire vacciner ?

Par le passé, plusieurs campagnes de vaccination contre l'hépatite A ont eu lieu au Nunavik (par exemple, les années 1997 et 2002). Depuis 2018, le vaccin contre l'hépatite A est administré aux enfants de 4e année et, plus récemment, aux enfants de 18 mois.

Pour ces raisons, de nombreux Nunavimmiut sont aujourd'hui considérés comme protégés contre cette maladie. Cependant, il y a des raisons de croire que certains enfants de moins de 9 ans et certains adultes (particulièrement ceux qui sont nés entre 1970 et 1981) ne le sont pas. Ces personnes devraient recevoir le vaccin le plus tôt possible.

Qu'est-ce que l'hépatite A ?

L'hépatite A est une infection causée par un virus qui attaque le foie.

Quels sont les signes et les symptômes de l'hépatite A ?

La plupart des enfants d'âge préscolaire présentent peu ou pas de symptômes.

Chez les enfants plus âgés et les adultes, les symptômes suivants peuvent apparaître :

- **Fièvre**
- **Malaise abdominal**
- **Malaise général**
- **Jaunisse**
- **Perte d'appétit**
- **Urine foncée (couleur du Coca-Cola)**
- **Nausées et vomissements**
- **Selles pâles**

Comment la maladie se propage-t-elle ?

Le virus est présent dans les selles de la personne infectée. Il peut se propager par :

- **La consommation d'eau ou d'aliments et de boissons contaminés ;**
- **Contact avec des objets contaminés (par exemple, des jouets**

Elle peut également se transmettre lors de relations sexuelles avec une personne infectée

Une personne infectée ne doit pas préparer de nourriture ou de boissons pour d'autres personnes, ni fournir des soins ou fréquenter une garderie.

Les personnes atteintes d'hépatite A mais ne présentant pas de symptômes peuvent tout de même transmettre l'infection.

Comment prévenir l'hépatite A ?

Le **vaccin** est le moyen le plus efficace pour éviter la maladie après un contact avec le virus de l'hépatite A.

Le vaccin contre l'hépatite A offre une protection de très longue durée et son efficacité est proche de 100 %.

Une dose est généralement nécessaire pour les enfants, deux doses pour les adultes.

Ce vaccin est utilisé depuis plusieurs décennies dans le monde entier, il est sûr.

Les principales réactions qui peuvent survenir après l'administration du vaccin sont généralement sans gravité, de courte durée et ne nécessitent pas d'intervention médicale (assez souvent une douleur, un gonflement ou une rougeur au point d'injection ; souvent une fièvre, des maux de tête, un malaise, de la fatigue, des nausées ou des vomissements peuvent également survenir).

La maladie peut être prévenue en respectant les **mesures d'hygiène** habituelles :

EN SE LAVANT LES MAINS :

- **Après avoir utilisé les toilettes ou aidé un enfant à les utiliser ;**
 - **Après avoir changé la couche d'un enfant ;**
 - **Avant de manipuler des aliments ;**
 - **Après avoir manipulé des œufs, de la viande et de la volaille crus ;**
 - **Après avoir touché un animal ou son environnement ;**
 - **Avant de manger.**
-
- En nettoyant et désinfectant fréquemment les surfaces contaminées (tables à langer, toilettes, comptoirs et robinets de salle de bain, jouets).

C.P. 900

Kuujuaq QC J0M 1C0

Tél.: 819-964-2222 / 1-844-964-2244

Télécopieur : 819-964-2814

Site Web: www.nrbhss.gouv.qc.ca



ᓄᓇ ᐱᓐ ᐱᓐ ᐱᓐ ᐱᓐ ᐱᓐ ᐱᓐ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA NUNAVIK REGIONAL
SANTÉ ET DES SERVICES BOARD OF HEALTH
SOCIAUX DU NUNAVIK AND SOCIAL SERVICES