Livrets Inunnguiniq maintenant disponibles pour les familles du Nunavik

Kuujjuaq, 13 avril, 2026 – Le programme **Tasiurtigiit**, en collaboration avec le Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (**CCNSA**) et la **Société Aqqiumavvik**, annonce la disponibilité des livrets Inunnguiniq — une série de ressources ancrées dans la culture inuit, destinées aux familles et aux proches aidants de jeunes enfants.

Ces livrets, développés en 2021, s'appuient sur **l'Inuit Qaujimajatuqangit** (IQ) et reflètent les savoirs traditionnels liés à la grossesse, au développement de la petite enfance et à la parentalité. Ils s'inspirent plus précisément de l'Inunnguiniq — le processus d'éducation visant à former des êtres humains capables selon les principes de l'IQ — et proposent des conseils pratiques et accessibles pour soutenir la croissance et le bien-être des enfants.

En 2025, la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSSN) s'est associée au CCNSA afin d'élargir l'accès à ces ressources en les traduisant en inuktitut (dialectes de la baie d'Hudson et de l'Ungava).

La série comprend **quatre titres** : Family Connections, Fatherhood is Forever, Growing up Healthy et Parents as First Teachers. Ces ressources abordent des thèmes tels que l'attachement et les liens familiaux, le rôle des pères, les saines habitudes de vie ainsi que l'apprentissage à travers les expériences quotidiennes et le jeu.

Les livrets sont maintenant disponibles en **téléchargement** en anglais, en français et en inuktitut dans la section Tasiurtigiit du **site Web de la RRSSSN.**

Des copies imprimées sont également offertes gratuitement par le CCNSA. Les personnes souhaitant en recevoir peuvent communiquer avec :

- NCCIH: nccih@unbc.ca | 250-960-5250
- Aqqiumavvik Society: arviatwellness@gmail.com | 1-866-913-0033

La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est responsable de l'organisation et de la prestation des services de santé et des services sociaux pour les habitants des 14 communautés situées au nord du 55e parallèle.

– 30 –

Source: Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik
For information: Stephanie (M.) Jacques
Conseillère en communication, RRSSSN
stephanie.jacques.rr17@ssss.gouv.qc.ca