



ERRATUM Une erreur s'est glissée dans le numéro précédent de l'infolettre, dans la section ABCDaire. Le titre d'emploi de Mme Maïté Cyr Bruneau aurait dû être : Infirmière praticienne spécialisée en soins de première ligne (IPS-SPL).

ACTIVITÉS SUR LA CÔTE DE LA BAIE D'HUDSON

Ateliers « À la découverte de mon corps »

L'atelier À la découverte de mon corps, offert en collaboration avec deux intervenantes de la santé publique de la RRSSSN, s'est tenu :

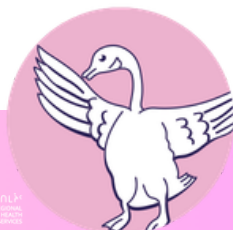
- à Puvirnituk : semaine du 27 avril
- à Ivujivik : semaine du 4 mai
- à Akulivik : semaine du 11 mai



Cet atelier comprend quatre jeux interactifs visant à aider les parents à mieux comprendre le développement normal de la sexualité chez les enfants de 0 à 6 ans, dans une perspective de prévention des abus sexuels.

Les activités soutiennent un développement physique, psychologique et affectif, sain dès la petite enfance.

Développé à partir d'expertise locale, l'atelier a été entièrement adapté par des intervenants inuit afin d'assurer sa pertinence culturelle pour les familles du Nunavik.





ACTIVITÉS LA CÔTE DE LA BAIE D'HUDSON

Camps d'été

Les camps d'été sont actuellement en préparation dans les villages de Salluit, Puvirnituk, Inukjuak, Umiujaq et Kuujjuaraapik.

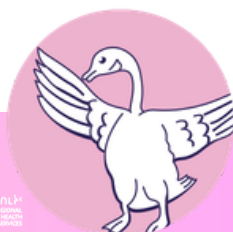
Ces camps s'adressent aux enfants de 4 à 5 ans qui feront leur entrée à la maternelle. La planification est en cours, les équipes travaillant actuellement sur la logistique (achat de matériel, choix des sites, sélection des dates et élaboration de la programmation).

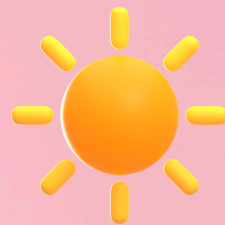


Diverses activités culturellement ancrées seront offertes par les intervenantes en petite enfance, notamment la cueillette de petits fruits, la pêche, des activités artistiques et artisanales, et bien plus encore.

La programmation mettra l'accent sur la culture tout en soutenant le développement de la motricité fine et globale, du langage, des habitudes alimentaires, et des habiletés sociales.

Chaque camp se déroulera sur trois jours dans chaque communauté, généralement en juillet ou en août.





TÉMOIGNAGE CÔTE DE LA BAIE D'HUDSON

**Témoignage de Maaji Putulik,
Turaartavik à Inukjuak depuis octobre 2020**

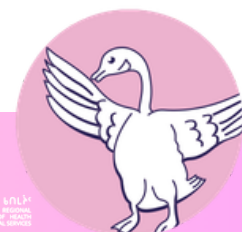


Au cœur du programme Tasiurtigiit, les Turaartaviit jouent un rôle essentiel en soutenant le développement global des enfants, notamment par des activités de stimulation en milieu de garde et en collaboration avec les familles et les ressources communautaires.

Leur présence régulière et leur approche culturelle contribuent à favoriser l'engagement des enfants, le développement du langage—en particulier en inuktitut—et le renforcement de leurs capacités.

Voici comment Maaji Putulik décrit concrètement son rôle :

« Mon travail est important pour les enfants qui ont des retards de langage ou de développement global. Quand on fait des activités au service de garde, les enfants viennent vers nous, regardent dans notre sac pour voir les activités apportées et s'assoient en cercle. Cela nous rend heureux de les voir participer. Quand nous allons dans leur salle de jeu, certains enfants commencent à parler davantage. Nous faisons aussi des activités avec eux à Ilagiilluta, ce qui améliore leurs capacités. Ils apprennent plus d'inuktitut lorsque nous travaillons avec eux. »





ACTIVITÉS SUR LA CÔTE DE LA BAIE D'UNGAVA

Groupes de maternelle favorisant la préparation scolaire

Cet hiver, Tasiurtigiit a poursuivi ses activités auprès des enfants du Nunavik par l'entremise de groupes de stimulation en maternelle sur la côte d'Ungava.

Ces activités visaient la préparation à l'école ainsi que le développement de la motricité fine. Grâce à des exercices ludiques et adaptés, les enfants ont renforcé la coordination œil-main, le contrôle du crayon, l'utilisation des ciseaux, et leur dextérité globale.

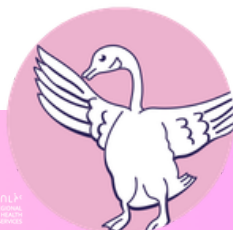
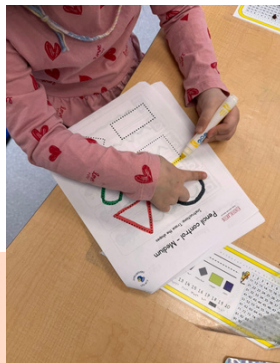
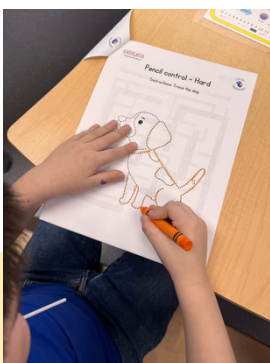
Afin d'élargir l'accès, des ateliers virtuels ont été offerts au personnel scolaire par Emilie de Lange, ergothérapeute au sein de Tasiurtigiit. Ces formations combinaient des notions clés en développement de la motricité fine, des activités simples et pratiques facilement reproductibles en classe.

Ces activités ont ensuite été mises en œuvre directement auprès des élèves par l'équipe Tasiurtigiit à Kuujjuaq, Kangiqsualujjuaq et Kangirsuk, en étroite collaboration avec le personnel scolaire.

Dans cette continuité, c'est avec plaisir que Tasiurtigiit annonce le retour des groupes **Prêt pour l'école** pour une quatrième année consécutive. Ces groupes soutiennent les enfants entrant à la maternelle en renforçant des compétences de base telles que le coloriage, le découpage, et d'autres habiletés préalables aux apprentissages scolaires.

! Cet été, des groupes seront offerts à **Kuujjuaq, Kangirsuk, Kangiqsualujjuaq et Kangiqsujaq**.

- Les dates et modalités d'inscription seront bientôt diffusées sur la page Facebook Tasiurtigiit Ungava.
- La priorité sera donnée aux enfants ayant des besoins identifiés en préparation scolaire, ainsi qu'à ceux n'ayant pas fréquenté de services de garde.





ACTIVITÉS SUR LA CÔTE DE LA BAIE D'UNGAVA

Partenariat avec les services de garde de Kuujuaq

Tasiurtigiit soutient depuis longtemps les services de garde par l'entremise de groupes de stimulation globale, et d'un accompagnement individualisé des enfants.

Cet hiver, la collaboration avec les deux services de garde de Kuujuaq a franchi une nouvelle étape. À la suite d'échanges avec le conseil d'administration et d'observations dans chaque groupe, un plan de partenariat plus structuré a été élaboré.

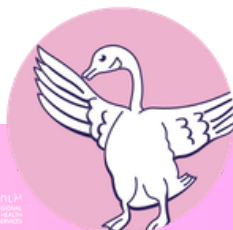
La première étape a été une journée pédagogique complète, le 13 mars, animée par l'équipe Tasiurtigiit pour l'ensemble du personnel.

Cette formation portait sur :

- les domaines clés du développement de l'enfant,
- les activités et le matériel adaptés à l'âge,
- les stratégies d'intervention, incluant la gestion des comportements.

Chaque groupe a également reçu des cartables d'activités adaptés, des tableaux simples d'utilisation sur le développement de l'enfant.

Tasiurtigiit est reconnaissant de cette opportunité de renforcer la collaboration au bénéfice des enfants, du personnel et des familles.





TÉMOIGNAGE BAIE D'UNGAVA

Témoignage d'Eliane Beaudin Demers à Kangiqsujaq



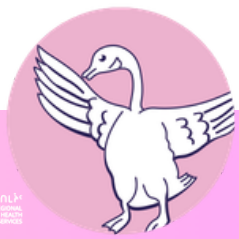
À la naissance de mes enfants, je m'attendais aux défis habituels de la parentalité : nuits sans sommeil, difficultés d'alimentation, apprentissage au jour le jour.

Mais les deux fois, des complications à la naissance ont eu un impact sur leur développement physique précoce.

Elles étaient restés coincés dans le canal de naissance, et l'allaitement a été difficile. Je craignais constamment de passer à côté de quelque chose d'important.

Je me souviens m'être sentie dépassée et sans savoir quoi faire. C'est à ce moment-là qu'Agir tôt est intervenu. La physiothérapeute ne m'a pas seulement donné des exercices : elle m'a donné confiance. Elle m'a montré comment les tenir, soutenir leurs mouvements, quels signes observer et comment aider leur corps à rattraper leur développement. Elle expliquait tout clairement, et soudain, je ne me suis plus sentie seule.

Un moment que je n'oublierai jamais, c'est celui où je n'arrivais pas à trouver de transport pour un rendez-vous. J'étais stressée, à devoir gérer un tout-petit et un bébé. Au lieu de nous laisser manquer la consultation, l'équipe nous a aidés à nous rendre à la clinique. Cela peut sembler petit, mais pour moi, cela a tout changé. J'ai compris qu'ils se souciaient de mes enfants autant que moi.



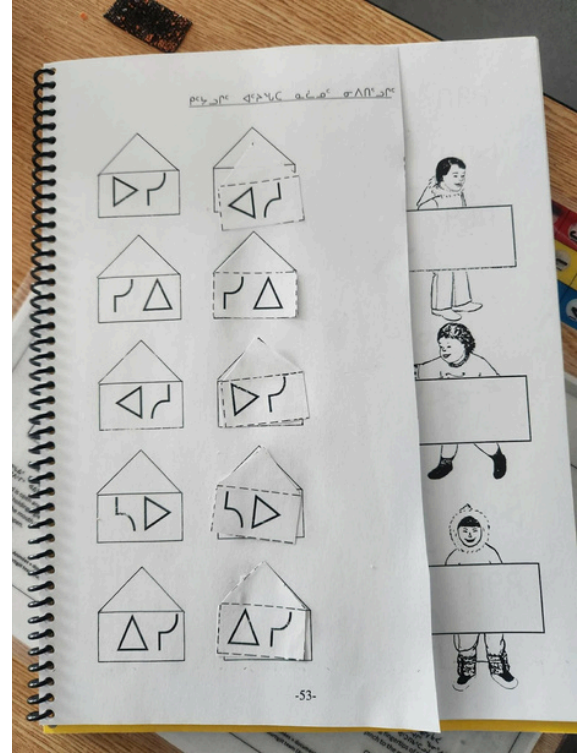


TÉMOIGNAGE BAIE D'UNGAVA

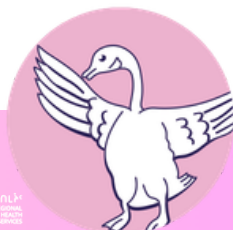
Témoignage d'Eliane Beaudin Demers à Kangiqsujaq

Même lorsqu'ils n'étaient pas dans la communauté, ils restaient présents. Je pouvais envoyer des courriels ou des vidéos lorsque j'étais inquiète de certains mouvements, et ils répondaient toujours. Ils faisaient des suivis et s'assuraient que mes enfants étaient vus à chaque rendez-vous.

Aujourd'hui, en voyant le chemin parcouru par mes enfants, je sais qu'Agir tôt a joué un rôle dans leurs progrès. Leur soutien était concret, mais aussi profondément humain. Ils ont aidé mes enfants à devenir plus forts et à développer leur plein potentiel, et ils m'ont aidée à devenir un parent plus confiante grâce à leurs conseils.



**Je leur suis
profondément
reconnaissante pour tout
ce qu'ils ont fait pour
notre famille.**





ATTESTATION D'ÉTUDES COLLÉGIALES (AEC) EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE POUR LES TURAARTAVIIT – PHASE 2

Camila Durand, enseignante au cégep, a amorcé une première cohorte à l'hiver 2026 afin d'offrir une AEC en éducation spécialisée aux Turaartaviit du programme Tasiurtigiit au sein de la RRSSSN.

Au total, 9 Turaartaviit ont été en formation cet hiver dans les communautés de : Puvirnituk (2), Kuujjuarapik (4), Umiujaq (1) et Inukjuak (2).

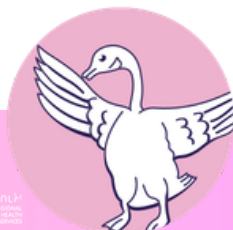
Offerte directement dans les milieux, cette formation est plus accessible et mieux adaptée à la réalité quotidienne des Turaartaviit.



La première session a été bien accueillie, plusieurs participantes ayant manifesté leur intérêt à poursuivre.

Nous sommes heureux d'annoncer qu'une nouvelle session est présentement en cours.

Au cours de celle-ci, l'enseignante sera de retour dans les mêmes communautés qu'à la session d'hiver et offrira, de plus, des cours et de l'accompagnement à d'autres participantes à Kuujjuarapik, Kangiqsujuaq et Montréal lors de cette session de printemps (mai-juin 2026).





LIVRETS INUNNGUINIQ – MAINTENANT DISPONIBLES POUR LES FAMILLES DU NUNAVIK

Le programme Tasiurtigiit, en collaboration avec le Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA/NCCIH) et l'Aqqiumavvik Society, est heureux d'annoncer la disponibilité des livrets Inunnguiniq — une série de ressources ancrées dans la culture, conçues pour les familles inuites et les personnes qui prennent soin de jeunes enfants.

Initialement développés en 2021, les quatre livrets sont fondés sur l'Inuit Qaujimajatuqangit et reflètent les savoirs et pratiques traditionnels liés à la grossesse, au développement de la petite enfance et à la parentalité. Inspirés de l'Inunnguiniq, le processus qui consiste à former des êtres humains capables, ils offrent des conseils pratiques et accessibles pour soutenir la croissance, l'apprentissage et le bien-être des enfants.

1



Family Connections

highlights the importance of bonding, secure attachment, and relationships with extended family and community.

2



Fatherhood is Forever

explores the vital role of fathers, including positive role modelling and approaches to navigating parenting challenges.



LIVRETS **INUNNGUINIQ** – MAINTENANT DISPONIBLES POUR LES FAMILLES DU NUNAVIK

3



Growing up Healthy focuses on supporting children's well-being through nutrition, physical activity, and overall care.

4



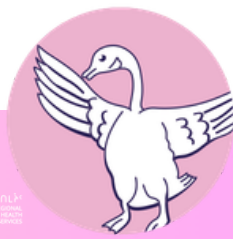
Parents as First Teachers emphasizes early development and learning through everyday experiences and play.

To improve accessibility across Inuit regions, the Nunavik Regional Board of Health and Social Services (NRBHSS), in partnership with the NCCIH, supported the translation and adaptation of the booklets into Nunavik Inuktitut, in both the Hudson and Ungava dialects. The resources are now available in English, French, and Inuktitut.

Families and community members can download the booklets directly from the Tasiurtigiit section of the [NRBHSS website](#). This initiative was also shared through NRBHSS Facebook platforms to help reach families and communities across Nunavik.

Printed copies are available free of charge through the NCCIH. Requests can be made using the contact details below:

- nccih@unbc.ca | 250-960-5250
- arviatwellness@gmail.com | 1-866-913-0033





? QU'EST-CE QUE TASIURTIGIIT ?

Tasiurtigiit est une adaptation du programme Agir Tôt pour le Nunavik. Le programme favorise l'accès à un continuum de services adaptés aux besoins des enfants de la naissance à 6 ans. Il vise également à identifier le plus tôt possible les signes de difficultés de développement des enfants, afin de les orienter, ainsi que leur famille, vers les bons services le plus tôt possible.

i INTÉRESSÉ À TRAVAILLER AVEC DES ENFANTS?

Certains postes Turaartaviit sont actuellement disponibles, et d'autres seront bientôt disponibles.

Pour en savoir plus, contactez :

- **Hudson:** recrutement.csi@ssss.gouv.qc.ca ou (819) 988-2130
- **Ungava:** agirtot.cstu@ssss.gouv.qc.ca ou (819) 964-2905 #445 /#228



i COMMENT RÉFÉRER UN ENFANT AU PROGRAMME

NOTE: Le consentement du ou des gardiens de l'enfant est nécessaire.

Du côté de l'**Hudson**

Les références se font en adressant un formulaire Agir tôt complété à agirtot.csi@ssss.gouv.qc.ca. Ce formulaire est disponible sur l'intranet du Centre de santé Inuulitsivik (onglet Direction des services professionnels / Agir Tôt) et peut être obtenu auprès d'un CLSC/poste de soins infirmiers ou du foyer de la petite enfance (Ilagiilluta) local.

Du côté de l'**Ungava**

Les références des partenaires se font en envoyant un formulaire de référence du CLSC/Poste de soins infirmiers complété à INTAKE.CLSC@ssss.gouv.qc.ca. Ce formulaire peut être obtenu auprès des CLSC/Postes de soins infirmiers. Les familles sont invitées à nous contacter par courriel pour nous faire part de leurs questions (agirtot.cstu@ssss.gouv.qc.ca).

