

TUBERCULOSE ACTIVE

GUIDE D'ISOLEMENT À DOMICILE



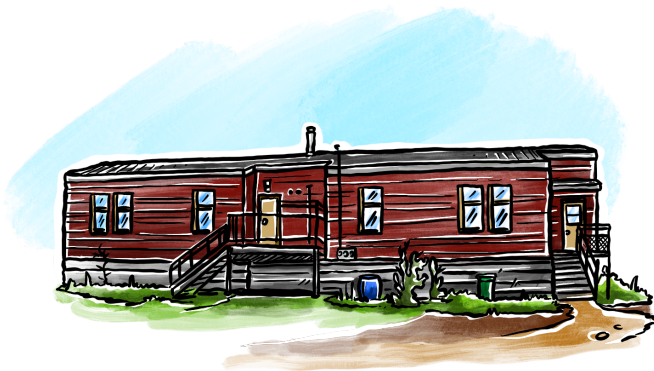
Protégez votre communauté et vos proches! Quand vous parlez, chantez, tousez ou éternuez, vous pouvez transmettre la tuberculose. L'isolement aide à empêcher la propagation.

DURÉE DE L'ISOLEMENT À DOMICILE

La période d'isolement donne le temps aux médicaments d'agir et de tuer les bactéries afin que vous ne soyez plus contagieux.

La durée de l'isolement à domicile est variable :

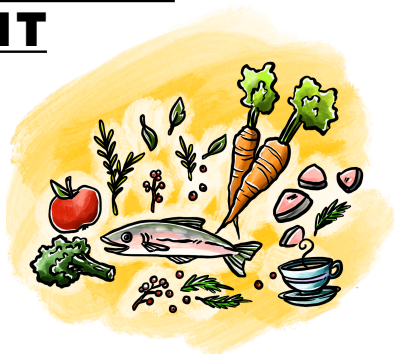
- Minimum 2 semaines
- Peut être prolongée si les résultats des tests montrent que vous êtes encore contagieux. L'infirmière vous avisera lorsque votre isolement sera terminé.



CONSEILS **POUR BIEN VIVRE** **L'ISOLEMENT**

Prenez soin
de vous :

- Mangez bien
- Reposez vous



Évitez de consommer
de l'alcool, du tabac,
du cannabis et d'autres
substances

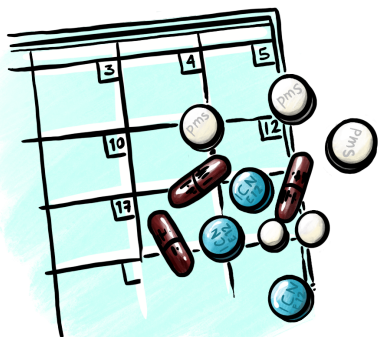
Restez en contact avec
vos proches à distance



Faites des activités
à l'extérieur

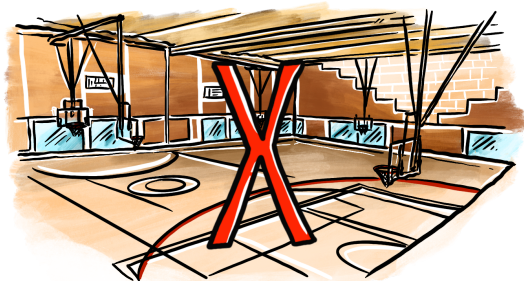


CONSIGNES D'ISOLEMENT À DOMICILE



Prenez votre
médication
tous les jours

Couvrez votre
nez et votre bouche
quand vous toussiez
ou éternuez



Ne fréquentez pas de lieux publics
intérieurs, ni d'autres maisons



- Aérez la maison
- Ne recevez pas de visiteurs ou de nouveaux résidents à la maison

Si possible,
dormez seul



Portez un masque
médical lors de vos
visites au CLSC

Avec les enfants < 5 ans et les personnes immunosupprimées de votre domicile :

- Limitez les contacts
- Portez un masque en leur présence

