

Butternut Squash ᖃᑦᑲᑦ

ᐃᑲᑭᑦᑲᑦ

- 1
- 1 ᖃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ (15 ml)
- 1 ᖃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ (5 ml)
- 4 ᖃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ (1 litre)
- 2 ᖃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ (30 ml)
- ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ

- medium butternut
- ᐃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ acorn squash
- ᑲᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐃᑲᑦᑲᑦ
- ᐱᑭᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐃᑦᑲᑦᑲᑦ
- curry powder (ᑦᑦᑲᑦᑲᑦ ᐱᐱᑭᑦᑲᑦ)
- ᐃᐱᑦᑲᑦ
- ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᖃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ
- ᑲᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑲᑦᑲᑦ



ᑲᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ

1. ᑲᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐃᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ 375 °F. ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ squash ᖃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐱᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᖃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ. ᑲᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᖃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐃᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐃᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ. ᐃᑲᑦᑲᑦᑲᑦ 45 ᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ. ᑦᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ 10 ᑲᑦᑲᑦᑲᑦ, ᑲᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ. ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ.
2. ᐃᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ.
3. ᑲᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐃᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐃᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ. ᐃᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐃᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ. ᐃᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐃᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ.
4. ᐃᑲᑦᑲᑦᑲᑦ squash, ᐃᐱᑦᑲᑦ ᑲᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᖃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ.
5. ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ, ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐱᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ 10 ᑲᑦᑲᑦᑲᑦ. ᑲᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑲᑦᑲᑦᑲᑦ.
6. ᖃᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑦᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᐃᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ. ᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦᑲᑦ.

