



# Les expériences inuites et l'expertise en matière d'épidémie de tuberculose au Nunavik

La tuberculose (TB) est un problème qui s'aggrave au Nunavik et les Inuit veulent des changements concrets dès maintenant. Dans cette optique, nous avons voulu comprendre quelles sont les répercussions de la tuberculose sur le quotidien des Nunavimmiut, et les améliorations que ces derniers aimeraient voir apportées aux services liés à la maladie.

Entre 2022 et 2023, notre équipe, constituée de chercheurs inuit et des Premières Nations, a visité cinq communautés. Nous avons discuté avec 156 Nunavimmiut qui ont indiqué vouloir être en meilleure santé et mieux protégés contre la tuberculose. Les Inuit ont fait part des défis rencontrés liés à la tuberculose active et à la tuberculose latente. Ils ont aussi proposé des pistes concrètes pour améliorer les soins médicaux. Ces idées sont devenues les sept appels à l'action en matière de TB des Nunavimmiut.

Quel est l'enjeu principal? En ce moment, les soins en matière de TB dépendent des services et des ressources disponibles. Les cliniques et les hôpitaux du Nunavik manquent souvent d'outils, de matériel et de personnel, ce qui complique la situation pour les patients et les communautés. Il a été mentionné que les services devraient être mieux adaptés aux besoins des membres inuit de la communauté.

Par exemple, lorsque les services de radiographie ne sont pas disponibles dans une communauté, les gens doivent être transportés par avion vers un autre village pour passer un examen qui dure environ cinq minutes. De plus, les parents de jeunes enfants ou les personnes n'ayant pas de moyen de transport peuvent avoir de la difficulté à se rendre à la clinique chaque jour pour recevoir leur traitement contre la tuberculose. Certains Inuits se demandent également pourquoi la population n'est pas systématiquement dépistée. D'autres personnes ont mentionné se sentir coupables d'avoir la tuberculose (stigmatisation) et nombreux sont ceux qui disent avoir plusieurs questions au sujet de la maladie. D'ailleurs, ils ont mentionné que si les cliniques avaient davantage de personnel en mesure de parler l'Inuktitut, ils comprendraient mieux ce qu'est la tuberculose.

Afin de mieux soutenir les membres de la communauté atteints de tuberculose, d'améliorer leur bien-être et, surtout, d'éliminer la maladie du Nunavik, voici les sept appels à l'action formulés par les Nunavimmiut :

- 1) Accroître le contrôle des Inuits sur les soins et l'information liés à la tuberculose : les Nunavimmiut souhaitent avoir davantage leur mot à dire dans les décisions concernant la TB dans leur communauté et d'en savoir plus au niveau des données sur la maladie.

- 2) Répondre aux besoins des patients : les Nunavimmiut veulent soutenir les personnes dans le besoin. Ils demandent que les cliniques simplifient la vie des personnes atteintes de tuberculose active ou de tuberculose latente en offrant notamment du soutien alimentaire, pour les déplacements vers la clinique et pour les parents. Il s'agit aussi de ne pas forcer les gens, mais de trouver des moyens de les encourager à suivre les traitements.
- 3) Offrir des soins locaux : selon les Inuit, une plus grande disponibilité des examens et un soutien accru dans la communauté renforceraient leur sentiment de sécurité et réduiraient les difficultés liées à la maladie.
- 4) Effectuer des dépistages dans l'ensemble de la communauté : les Inuit souhaitent que l'ensemble de la population bénéficie d'un dépistage régulier, tout en ayant un contrôle sur la manière et le moment que ce sera fait, en fonction des priorités de la communauté et de la volonté de celle-ci.
- 5) Augmenter le nombre de fournisseurs de soins de santé inuit.
- 6) Lutter contre la stigmatisation : les Inuit soulignent que la tuberculose ne devrait pas être une source de honte. Ils souhaitent favoriser l'éducation afin de réduire la culpabilisation au sein des communautés.
- 7) Améliorer la formation en soins respectueux pour les travailleurs qallunaat : les Inuit demandent d'être traités avec respect en tout temps et souhaitent que les travailleurs qallunaat apprennent davantage des Inuit afin d'offrir des soins plus adaptés.

Ce projet a été rendu possible grâce à une collaboration entre l'équipe Puvallunirmut tukisigiavik (opérant du Centre universitaire de santé McGill) et la Régie régionale de la Santé et des Services sociaux du Nunavik.



Renforcer l'autonomie des Inuit en matière de soins d'information sur la tuberculose.



Répondre aux besoins du patient.



Adapter les soins TB au contexte local



Organiser un dépistage à l'échelle de la communauté



Plus d'Inuit travailleurs de la santé



La TB ne devrait pas être honte



Améliorer la formation des travailleurs de qallunaat en matière de soins respectueux

Illustration de 7 appels à l'action réalisée par Pasa Mangiuk avec soutien d'Anna Dunn-Suen.

Mise en page de ce document par le graphiste Theresa Annanack