Muffins aux bananes

Ingrédients pour 12 muffins :

3	bananes (très mûres)
2	oeufs
1 tasse (250 ml)	lait
1/3 tasse (80 ml)	huile végétale
1¾ tasse (425 ml)	farine
½ tasse (125 ml)	sucre
4 c. à thé (20 ml)	poudre à pâte

Préparation :

1. Préchauffer le four à 375°F.
2. Écraser les bananes.
3. Dans un bol, mélanger les oeufs, le lait, l'huile et les bananes.
4. Dans un autre bol, mélanger les ingrédients secs (farine, sucre et poudre à pâte).
5. Mélanger les ingrédients secs avec le mélange de bananes.
6. Répartir le mélange dans un moule à muffins. Cuire environ 20 minutes.

ᓄᓇᕕᒻᒥ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔨᑦ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU NUNAVIK
NUNAVIK REGIONAL BOARD OF HEALTH AND SOCIAL SERVICES