

- quatre postes de TLPS pour coordonner et soutenir la prévention du suicide sur chaque côte ;
- Puttautiit, la conférence annuelle régionale sur la prévention du suicide et la guérison. Plus de 100 Nunavimmiuts se sont réunis pour la quatrième édition, tenue à Kangiqsujuaq du 21 au 26 octobre 2018 ;
- des formateurs inuits qui animent des ateliers ASIST, SafeTALK et en premiers soins en santé mentale.

Veillez communiquer avec les TLPS de chaque centre de santé pour de plus amples informations.

Côte d’Hudson

Martha Inukpuk
819-254-8793
suicide.prevention.liaison.worker.inukjuak@ssss.gouv.qc.ca

Maggie Saviadjuk
819-255-8175, poste 214
suicide.prevention.liaison.worker.salluit@ssss.gouv.qc.ca

Côte d’Ungava

Valerie Lock
819-964-2905, poste 231
valerie.Lock@ssss.gouv.qc.ca

Levina Kritik
819-633-5444
levina.kritik.cstu@ssss.gouv.qc.ca

Le lancement d’une campagne régionale de sensibilisation sur la prévention du suicide, dont les objectifs sont d’aider les Nunavimmiuts à mieux écouter et à soutenir les personnes vulnérables, à renforcer les facteurs de protection et à faire connaître les ressources disponibles. La campagne fut lancée sur la page Facebook [Reach Out Nunavik](#) et est présentement en déploiement partout au Nunavik.

« La communication est une étape essentielle vers une meilleure compréhension des gestes de désespoir et leur prévention. Avec cette campagne, nous souhaitons consolider et assurer la continuité des ressources disponibles, rappeler aux Nunavimmiuts qu’ils ne sont pas seuls et souligner l’importance de travailler ensemble pour assurer des efforts de qualité en prévention », dit Minnie Grey, directrice générale de la RRSSSN.

N'oubliez pas, quelqu'un peut vous aider :

- Ligne d'aide Nunavut Kamatsiaqtut : 1-800-265-3333 (inuktitut / anglais)
- Direction des valeurs et pratiques inuites de la RRSSSN (9 h à 17 h) : 1 877-686-2845 (inuktitut / anglais)
- Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières Nations et des Inuits : 1-855-242-3310 (anglais / français)
- Jeunesse, j'écoute : 1-800-668-6868 www.kidshelpphone.ca (anglais / français)

La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est chargée de fournir sur presque tout le territoire du Québec situé au nord du 55^e parallèle des services de santé et des services sociaux aux habitants des 14 communautés.

– 30 –

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

Pour information : Ben Watt
Agent de communication, RRSSSN
Tél. : 819 964-2222 poste : 258